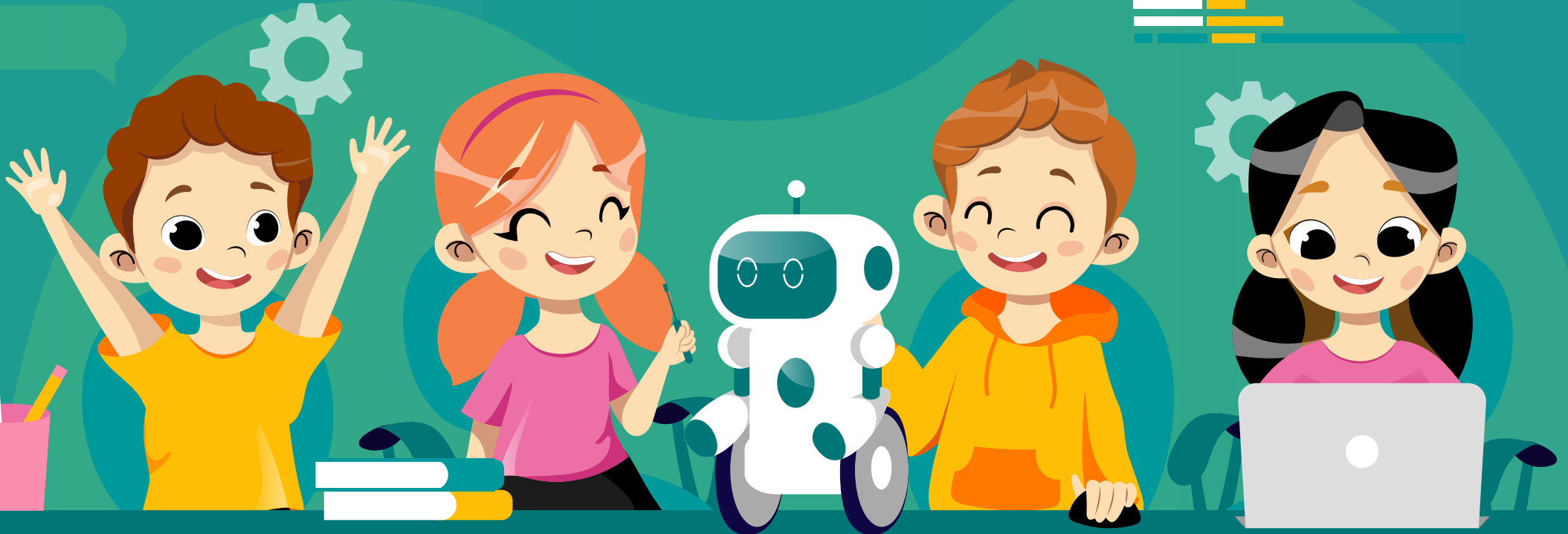
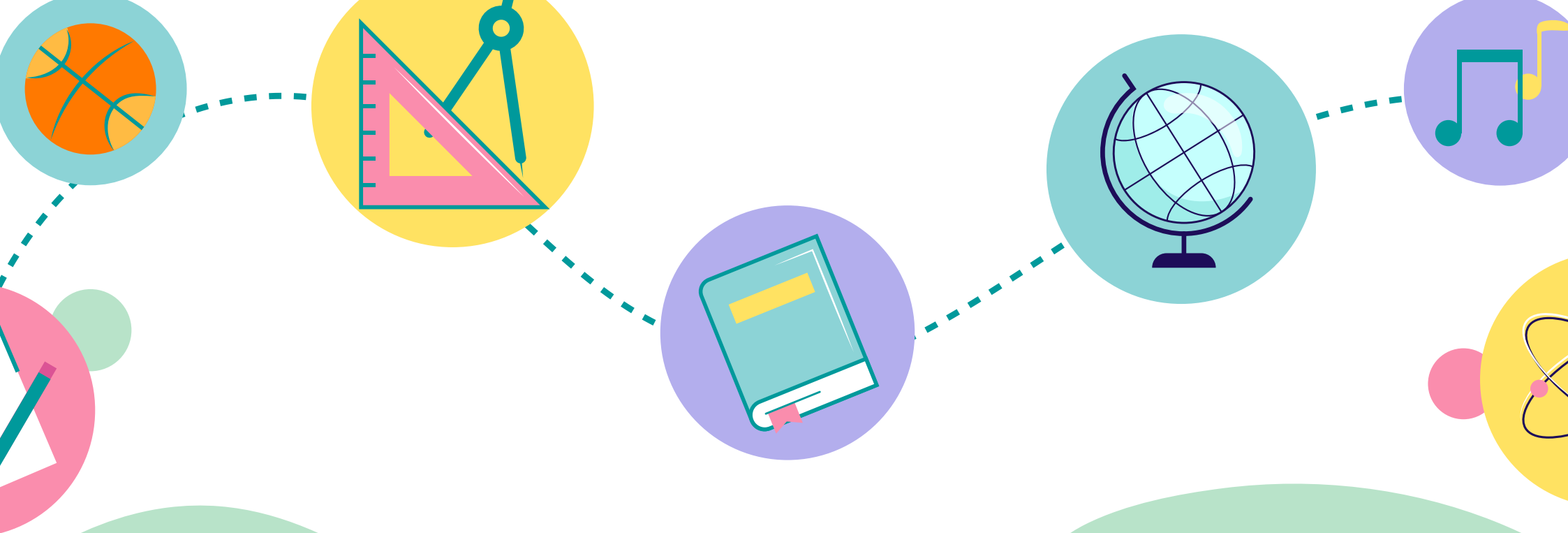




# دليل إرشادي للمراحل الأولية





## لتتعلم بأسلوب جديد

أعزائي الطلبة نتمنى لكم عاماً دراسياً موفقاً وأنتم بصحة وسلامة

في ظل جائحة كورونا ستساعدك منصة مدرستي على التعلم باستخدام الحاسب الآلي أو التلفاز من خلال قنوات عين التعليمية الفضائية بأسلوب ممتع، وستكون المدرسة وأسرتك بجانبك لدعمك عند الحاجة فلا تتردد في طلب المساعدة .

ستبدأ رحلتك التعليمية من خلال اللقاء بمعلمك وزملائك في منصة مدرستي واستكشف معنا الدروس والأنشطة والألعاب والفيديوهات المتوفرة على المنصة

## كيف تستعد للدراسة؟

• تأكد من وجود جهاز (حاسب آلي، جوال، أيباد) متصل مع إنترنت أو الدخول على قناة عين التعليمية على التلفاز في حال تعذر وجود جهاز ذكي أو أنترنت



شارك مع معلمك وزملائك  
الأنشطة والنقاش



الدخول إلى منصة مدرستي أو قناة  
عين التعليمية بالتلفاز قبل موعد  
الدرس بوقت كافٍ



اختر مكاناً هادئاً ومناسباً  
في المنزل



اسأل والديك أو معلمك عن المعلومات  
التي تحتاج إليها عن منصة مدرستي



احرص على أداء المهام والواجبات  
الدراسية وفق الوقت المحدد

## لا تتردد في التواصل مع معلميك أو والديك



تحدث مع والديك أو معلمك عن  
المخاوف التي تواجهك



تواصل مع معلمك يساعدك  
على فهم الدروس



استخدم منصة مدرستي للتواصل مع معلمك  
في الأوقات المتفق عليها



## حافظ على صحتك



اشرب كمية كافية من  
الماء



جدد نشاطك بالحركة بعد  
كل درس لدقائق



اجلس الجلسة الصحية السليمة  
عند استخدامك الأجهزة الذكية  
في التعليم الإلكتروني



ابتعد عن الأجهزة قبل النوم  
للمساعدة في الحصول على  
النوم العميق



حدد وقتاً  
لاستخدام الإنترنت والتلفاز



مارس الرياضة وتناول  
الطعام الصحي



# أمن المعلومات



المعلومات الموجودة  
بالإنترنت قد تكون صحيحة  
أو غير صحيحة



لا تخبر أحداً بكلمة  
السر عبر الإنترنت



لا تشارك معلوماتك مع الغرباء  
(الاسم، ورقم الهاتف، وعنوان  
المنزل أو المدرسة)



لا تفتح الإعلانات أو الألعاب على  
شبكة الإنترنت لأنها قد تحتوي  
على برامج مؤذية أو فيروسات



لا تفتح رسائل أو تحمل ملفات  
أرسلت لك من أشخاص غرباء  
أو ظهرت لك



اسأل والديك أو إخوتك  
عند تحميل التطبيقات  
أو الألعاب



فعل طريقة الدخول والخروج الرسمي من  
حساب منصة مدرستي



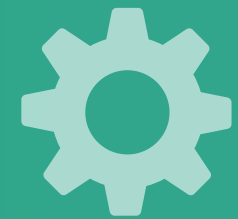
أبلغ معلمك أو والديك  
في حال التعرض لمشكلة  
أثناء الدراسة لمساعدتك



لا تثق بالغرباء على شبكة  
الإنترنت ولا تتواصل معهم  
إلا بموافقة والديك



صحتكم وسلامتكم وتعليمكم تهمننا  
دتمم في حفظ الله ورعايته



  
مدرستي  
"Madrasati"

madrasati.sa